



EDITAL/UFU/PROEXC/ N° 93/2017

ANEXO I

PLANO DE TRABALHO/ ATIVIDADES DO BOLSISTA DE EXTENSÃO

INTRODUÇÃO: A finalidade do programa “Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida para a Terceira Idade” é promover ações processuais e contínuas para materializar intenções de caráter educativo, social, esportivo e lazer, cultural, saúde e científico, possibilitado entender o processo do envelhecimento de forma a contribuir para a melhoria da qualidade social de vida da população idosa e fortalecer a participação efetiva dos alunos de graduação investindo na formação acadêmica. O programa tem aspecto multidisciplinar onde cada segmento contribui para o enriquecimento e a valorização dessa iniciativa, com aplicação dos conhecimentos específicos de cada área. As atividades envolvem discentes, docentes, técnicos administrativos, a comunidade e vários parceiros para que ambos busquem uma maior integração entre-se. Por ser um programa dentro dele temos vários projetos, sendo um destes a implantação da **“Universidade Amiga do Idoso” da Universidade Federal de Uberlândia**. A proposta desse projeto contempla a prevenção na área de saúde e autonomia para que o idoso possa ter um melhor processo de envelhecimento.

JUSTIFICATIVA: A atenção para as questões de saúde no envelhecimento humano tem crescido nas últimas décadas em virtude do envelhecimento da população mundial, sem precedentes na história. A longevidade com qualidade de vida está em cena do debate contemporâneo, por ser um horizonte em vista do qual se poderá considerar o aumento da expectativa de vida como valiosa conquista humana e social. A criação do presente projeto é uma iniciativa inovadora na UFU surgida no programa de Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida para a Terceira Idade da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia, nascida com a ideia de criar uma micro Universidade dentro da UFU com a temática do envelhecimento ativo e saudável que congregasse profissionais, graduandos e estudiosos de diversas áreas da UFU para desenvolver atividades de ensino, pesquisa e assistência nos campos de Geriatria e Gerontologia, em funcionamento desde o ano de 2016 quando houve a formatura da 1ª Turma da UNAI-UFU (Universidade Amiga do Idoso) em dezembro de 2016.



#### OBJETIVOS:

**GERAL:** promover um processo educativo, cultural, científico e de promoção de saúde por meio de ensino para os idosos, treinamento de bolsistas, desenvolvimento de pesquisas no campo do envelhecimento humano. Dessa forma pretendemos como agentes de promoção de saúde, proporcionar um envelhecimento saudável para a população da cidade de Uberlândia-MG e credenciar nossa cidade junto a OMS como “Cidade Amiga do Idoso”.

#### ESPECÍFICOS:

- Viabilizar a participação dos discentes dos vários cursos da Universidade Federal de Uberlândia;
- Propiciar aos estudantes o desenvolvimento de habilidades nas áreas temáticas de extensão, viabilizando a participação em projetos institucionais que estimulem o desenvolvimento de ações extensionistas e que contribuam para a sua formação profissional;
- Possibilitar a elaboração de conhecimentos, a partir da articulação entre teoria e prática, na interação com a sociedade, propiciando o desenvolvimento local;
- Apoiar processos educativos na área de envelhecimento que estimulem a geração de trabalho, a renda e a emancipação do cidadão na perspectiva do desenvolvimento socioeconômico local e regional;
- Propiciar aos professores e acadêmicos da UFU, um embasamento teórico e prático para o trabalho com Idosos no campo da atividade física, saúde; qualidade de vida e gerontotecnologia.
- Desenvolver pesquisas relacionadas à área de envelhecimento humano;
- Promover encontros e trabalhos multidisciplinares na área de envelhecimento humano;
- Desenvolver atividades ligadas à área da saúde, humanas e exatas por meio de disciplinas ligadas ao projeto

#### PERFIL DO BOLSISTA:

- Ser comunicativo(a) e ter facilidade para lidar com o público interno e externo da UFU;
- Ter facilidade e aptidão para lidar com o público idoso;
- Ter capacidade de iniciativa; • Domínio da Língua Portuguesa (leitura e redação),
- Domínio em informática (Word; Excel, Internet html);
- Disponibilidade de desenvolver atividades em equipe;
- Disposto(a) a desenvolver atividades em equipe;



- Ter responsabilidade e sigilo nos dados manuseados e nas ações internas;
- Conhecimentos na área de saúde sobre envelhecimento humano
- Ser proativo;
- Ter afinidade pela área da saúde, especificamente sobre envelhecimento humano;
- Ter afinidade e envolvimento com atividades de ensino, pesquisa e extensão.

#### ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Os bolsistas a serem selecionados irão desenvolver atividades em conjunto e de forma individual para cada área de conhecimento, a saber:

- Planejar, organizar e executar atividades ligadas de atendimento nas áreas de atividade física, saúde e qualidade de vida para os idosos participantes do projeto;
- Participar e organizar as reuniões administrativas semanalmente para desenvolvimento, execução e avaliação das atividades ligadas ao projeto;
- Participar da organização de material didático-científico e promocional do projeto, bem como o desenvolvimento da cartilha da saúde;
- Auxiliar no desenvolvimento, planejamento e organização dos eventos didáticos, científicos, culturais e sociais promovidos pelo projeto.
- Auxiliar na divulgação do projeto nas mídias e redes sociais;
- Desenvolvimento de trabalhos científicos e participação no grupo de estudos ligados ao envelhecimento humano da UNAI-UFU.
- Desenvolvimento de atividades ligadas a Inclusão Digital e Gerontotecnologia para os estudantes das áreas de Engenharia Ambiental, Engenharia Biomédica; Engenharia de computação; Física; Gestão da Informação e Gestão em Saúde; Ciência da Computação; Sistemas de Informação.
- Desenvolvimento de atividades ligadas à área de saúde e esporte como palestras educativas, oficinas e cursos, como também o desenvolvimento do Gerasaúde e Saúde Bucal, aulas de Anatomia Humana para os estudantes dos cursos de: Medicina; Enfermagem; Nutrição; Fisioterapia; Educação Física; Ciências Biológicas; Biomedicina; Odontologia; Biotecnologia e áreas afins;
- Desenvolvimento de atividades ligadas a expressão corporal, desenvolvimento de atividades ligadas as artes, dança e musicas, promoção, desenvolvimento e execução do espetáculo VAIDOSOS III para os cursos da área de Artes Visuais, Música; Teatro e Dança;
- Desenvolvimento, planejamento, ministração e administração didático pedagógica da UNAI-UFU pelos estudantes da área de Administração; Ciências Contábeis; Ciências Econômicas; Ciências Sociais; Filosofia; Geografia; Gestão em Saúde Ambiental; História; Letras; Matemática;



Pedagogia; Psicologia;

- Desenvolvimento de palestras educativas, oficinas ligadas ao direito do idosos pelos estudantes da área de Direito;
- Desenvolvimento, organização, planejamento e execução da Horta Sênior pelos estudantes dos cursos de Agronomia;
- Desenvolvimento, organização, planejamento e execução da área de lazer interativa e criação de espaços de lazer e convivência para idosos e jovens propiciando um convívio intergeracional e desenvolvimento da cidade amiga do idoso, pelos estudantes dos cursos de Arquitetura e Urbanismo; Design.
- Desenvolvimento, elaboração e divulgação do informativo UNAI e canal de informações para os Idosos por meio de vídeos informativos a ser desenvolvido por estudantes de Jornalismo e Administração;
- Participar de eventos científicos e cursos ligados a área de envelhecimento humano e promoção de saúde e qualidade de vida;

#### CONTRIBUIÇÃO DA BOLSA PARA O (A) ALUNO (A)

A bolsa contribuirá como um suporte e estímulo financeiro para que o aluno possa se dedicar exclusivamente ao projeto.

#### AVALIAÇÃO:

A avaliação do bolsista será feita no decorrer da realização das atividades propostas. Para tanto, serão utilizadas fichas de avaliação e observações realizadas por alunos e pelos coordenadores do Programa, Projetos e subprojetos.

Uberlândia, 25 de setembro de 2017.